



ИЗДАТЕЛСТВО „НОВ ЖИВОТ“ ПРЕДЛАГА:



Тихото и неусетно обсебване на живота ни от напрежнатия ритъм на времето изнемадва мнозина в неумението им да се справят с проблема СТРЕС.

ВЛАДЕЙ СТРЕСА!

Д-р Хулиан Мелгоса

Днес медицинската практика регистрира множество случаи на психични разстройства, рак, инсулт, хипертония, сърдечносъдови и аутоимунни заболявания при хора, изложени на стресови преживявания и душевни травми.

Стресът резонира в мозъка и нарушава химическия баланс на невротрансмитерите. Някои хормони се увеличават и започват да играят ролята на канцерогени. Имунната система се потиска.

На СТРЕСА се дължат и не малко случаи на неестествена смърт от катастрофи, злополуки, убийства и самоубийства.

Книга втора от поредицата „Нов стил на живот“!

- Важно е ДА МОЖЕМ и ДА ЗНАЕМ как да помогнем на себе си и на близките си!
■ Факти за истинските причинители на стреса и това, как да ги разпознаваме навреме.
■ Начините да променим нагласата си спрямо тях.
■ Физиологичните и психологическите реакции на стреса.

- Идеи за адекватно разрешаване на проблемите в междуличностните отношения.
■ Как да контролираме и канализираме стресовите преживявания.
■ Тестове за самооценка на нивото на СТРЕС.
■ 5-дневен план за справяне със СТРЕСА, който ще ви помогне да приложите на практика всички насоки и съвети, предложени в тази книга.

Меки корици: 10.00 лв.

СПЕЦИАЛНО ПРЕДЛОЖЕНИЕ за празничен ПОДАРЪК!



„ВЛАДЕЙ СТРЕСА!“

в комплект с „НАСЛАДИ МУ СЕ!“

Твърди корици:

30.00 лв.



ВРЕМЕ ЗА СМЯХ

Двете бебета

Две бебета (вярващо и невярващо) си говорят в корема на бременна жена.

Невярващото бебе: Вярваш ли в живота след раждането?

Вярващото бебе: Разбира се, че вярвам. Очевидно е, че има живот след раждането. Целта на престо-та ни тук е да станем достатъчно силни и да се приготвим за живота.

Н: Пълни глупости! Не може да има живот след раждането. Можеш ли да

си представиш що за живот ще е това?

В: Е, не знам подробности, но вярвам, че ще има повече светлина и ще можем да ходим с краката си и да ядем с устата си.

Н: Глупости! Невъзможно е да ходиш със собствените си крака и да ядеш със собствената си уста! Това е нелепо! Имаме пъпна връв, която ни храни. Ето какво ще ти кажа: не може да има живот след раждането, защото истинският ни живот - пъпната връв - и без друго е твърде къса.

В: Въпреки това, сигур-

но съм, че животът след раждането е съвсем възможен. Просто всичко ще бъде малко по-различно.

Н: Но кой не се е върнал оттам! Животът просто свършва с раждането! С други думи, животът не е нищо друго, освен страдание в мрака.

В: О, не! Не знам какъв ще бъде животът ни след раждането, но със сигурност ще срещнем Мама и Тя ще се грижи за нас.

Н: Мама? Значи ти вярваш в съществуването на Мама? И къде мислиш е Тя?

В: Тя е навсякъде око-

ло нас, ние пребиваваме в Нея, способни сме да се движим и живеем благодарение на Нея; без Нея не можем да съществуваме.

Н: Дрън-дрън! Никога не съм виждало никаква Мама - следователно, повече от ясно е, че Тя не съществува.

В: Не, не мога да се съглася с теб. Понякога, когато всичко около нас утихне, я чувам да пее и усещам как гали нашия свят. Убедено съм, че истинският ни живот ще започне след раждането, а ти?

www.livejournal.com



а сега НАКЪДЕ?

Да не казваме Господ Бог пътят, но който трябва да ходим в който трябва да спазим. Евангелие 42:3

За всички, които желаят да чуят библейската истина.
Безплатно библейско кореспондентно училище.
Първо ниво (начинаещи) - "ОСНОВНИ УЧЕНИЯ НА БИБЛИЯТА"
Второ ниво (напреднали) - "ГЛАСЪТ НА ПРОРОЧЕСТВОТО"

Записване на адрес: Варна 9010 п.к. 56; тел.: 052/ 33 33 99; Email - kbk@abv.bg

A W R

Световно адвентно радио „Гласът на надеждата“

Всекидневни предавания на български език за периода 26.03.-28.10. 2006 гог.

Сутрин: 8-9 ч. на честота 7295 kHz (41-ви метрови сектор на къси вълни)

За информация: тел./факс: 032/633-533; тел.: 032/629-462

E-Mail: awr\_bg@abv.bg

Адрес: Световно адвентно радио "Гласът на надеждата" - Българска секция, ул. "Антим I" №22, 4000 - гр. Пловдив

Забележка: Програмите могат да бъдат слушани и чрез Интернет, като за целта се влиза в портал: www.sdabg.net и оттам в "Адвентно радио".

Тези, които имат цифрови приемници, могат да ни слушат чрез сателитна връзка (по същото време - от 8-9 ч.): AWR-Hotbird-13 °; Freq. 12597 MHz; S/R 27500 K.Sps; Pol. - Vertical

ТУРСКИ КОРЕСПОНДЕНТЕН КУРС „Отворена врата“

Umit haberi

На ваше разположение са 24 безплатни лекции на турски език с превод на български. Ето някои от заглавията: „Пророчествата, Палестина и потомството на Авраам“, „Избор или съдба“, „Молитвата, която получава отговор“ и др.

e-mail: remzi\_a\_ahmed@yahoo.com

Пишете на адрес:

гр.Шумен - 9701 - 1 - Ц Пощенска кутия 517 Тел.: 054/4 48 77

Advertisement for Bibleiskkurs.org featuring a computer monitor and keyboard. Text includes: 'Препоръчваме този адрес на приятели!', 'На всички, които обичат свободата в ИНТЕРНЕТ предлагаме:', 'БИБЛЕЙСКО УЧИЛИЩЕ ONLINE', 'www.bibleiskkurs.org', 'Следвайте ни на адрес: www.bibleiskkurs.org'

Advertisement for sdabg.net featuring a spider logo. Text includes: 'Всичко за всеки в Адвентната българска мрежа!', 'Новини от страницата и света', 'Съботно училище', 'Утринен стих', 'в Християнска мисъл', 'Адвентно радио - Пловдив', 'Текстови материали', 'Аудио материали', 'Видео материали', 'Библия с 19 превода', 'Книги', 'Обяви', 'Форум, отговори на въпроси', 'Детски кът', 'Електронен магазин', 'Полезни връзки', 'Справочна информация', 'www.sdabg.net - посетете ни го, споделете го с приятели!'

Advertisement for 'Християнска мисъл' magazine featuring a sunflower. Text includes: 'Въпреки усилията на издателство „Нов живот“ и екипа на в. „Християнска мисъл“ вестникът продължава да бъде издаван с финансова загуба.', 'Ето защо ние решихме да се обърнем към всеки един от вас, който желае да стане спомоществовател на вестника.'

Advertisement for 'Булбанк АД' featuring a sunflower. Text includes: 'Средства могат да бъдат изпращани чрез банкова сметка:', '„Булбанк АД“ Банков код 62176307 сметка 1007780301'

Advertisement for 'Християнска мисъл' magazine featuring a sunflower. Text includes: 'Както и чрез пощенски запис на адреса на вестника: гр. София 1839, кв. „Враждебна“, ул. „8“ №49 Получател: Издателство "Нов живот". При попълване на формуляра, в "основание за нареждане", пишете: "Вестник "Християнска мисъл".'